

Nýjustu vísindin og rannsóknir í heiminum í dag

AUKAKÍLÓIN BURT

með **thylakoids** spínat extrakt

Thylakoids
fréttir

**Hollt
og
gott**



Hungurtilfinning minnkar strax

Aptiless: Mest selda spínat þyngdarstjórnunarefnið í heiminum.

Thylakoids: Dregur úr hungri - Eykur mettun - Minnkar sykurlöngun
Minnkar ummál - Fækkar aukakílóum - Eykur orku - Bætir þarmaflóru.

Aptiless er vara sem þú getur treyst

rannsóknir gerðar á mönnum af Karólínska Háskólanum í Lundi í Svíþjóð

Ein merkasta nýja uppgötvunin sem gerð hefur verið í heiminum dag

Það sem heimurinn er að tala um thylakoids spínat extrakt

Umtalaðasta nýja uppfinningin
í heiminum í dag **googlaðu**
thylakoids spinach
Aptiless er efni sem virkar

ScienceDaily®

Your source for the latest research news

DIE WELT

Khaleej Times

gesund24

UNIVERSITY HERALD

SCIENCE WORLD REPORT

dietspotlight

AFTONBLADET



INSIDER



THE AUSTRALIAN

NUTRA
ingredients-usa.com

SHAPE
HOME | FITNESS | BEAUTY | MODE

Found My Fitness

newhope
360

USA NEWS



FÓLK|HEILSA **FRÉTTIR** | FRÉTTABLAÐIÐ

SPÍNAT DREGUR ÚR MATARLYST

HOLLUSTA Vísindamenn við háskólann í Lundi hafa fundið út að efni sem er í spínati getur hjálpað fólki að fækka aukakílóum og minnkað svigræði. Efnið dregur grænna drykk með spínati á fastandi maga verður það síður svangt yfir daginn.

Svo virðist vera að efnið thylakoider, sem er í spínati, hafi áhrif á hungur-tilfinningu. Vísindamennirnir kynntu nýlega langtímarannsókn en hún sýnir að ef fólkið dregur með spínati, minnkar þeir um 10 kíló á tímanum. Þetta er fyrirmæli um að þjárf hollar máltíðir á dag. Sá hópur sem fékk spínatdrykkinn missti fimm kíló en hinn hópurinn missti tveimur kílóum. Þetta er fyrirmæli um að þjárf hollar máltíðir á dag. Sá hópur sem fékk spínatdrykkinn missti fimm kíló en hinn hópurinn missti tveimur kílóum.

1 appelsína
1 banani
1 sítróna
1 limóna
1 lárpera
100 g ferskt spínat
1 bunt fersk mintu
1 msk. rífin engiferrot
Sett í blandara og maukað.



Vísindaleg sönnun á virkni

Rannsóknir gerðar af Karólínska Háskólanum í Lundi í Svíþjóð



Rannsóknir frá Karólínska Háskólanum við Lund í Svíþjóð sýna nú að **Aptiless** spínat extrakt er ekki bara frábært heilsufæði. Það getur líka hjálpað til við að fækka aukakílóunum með því að halda matarlystinni í skefjum. Við ljóstillifun plantna verður til efni í himnuskífum blaðgrænu sem heitir **Thylakoids** og hefur áhrif á seddu og saðsemi-tilfinningu líkamans með því að senda hormónaboðefni til heilans um að nú sé hann sátgur.

Aptiless inniheldur spínat extrakt með hátt hlutfall af **Thylakoids**. **Hver skammtur (5g) er á við 5 bolla af fersku spínati en athugið þó að annað spínat hefur ekki sömu áhrif á hungurtilfinninguna og Aptiless spínat extrakt því meltingarvegur mannfólksins getur ekki brotið niður virka efnið Thylakoids úr plöntufrumum í fersku spínati.**

Thylakoids seinkar meltingu á fitu, svo öll þarmaflóran er virk í niðurbroti matarins. Í neðsta hluta þarmanna á sér stað boðefnaflutningur hormóna til heilans þar sem skilaboðum um seddu og saðsemi er komið á framfæri. Þegar við borðum, sérstaklega óholla og mikið unna fæðu, hefur líkaminn tilhneigingu til að nota aðeins efri hluta garnanna við meltinguna. Þaðan eru lykilhormón ekki send til heilans, eins og gerist í neðri hlutanum. Því langar okkur stöðugt í mat og við borðum milli mála. Vísindamenn **Aptiless** tala gjarnan um „atvinnulausa þarma“ í þessu sambandi og við stjórnum á matarlyst í nútímasamfélagi

Aptiless er hrært út í vatn eða kaldan drykk að eigin vali og tekið inn með mat, (má einnig taka inn rétt fyrir mat, eða strax eftir mat). Mælt er með að taka einn skammt á dag, t.d. að morgni. Ef þurfa þykir eða í upphafi, má taka allt að þrjá skammta á dag eða með hverri máltíð.

Margar vísindalegar rannsóknir liggja að baki virkni **Aptiless** og hafa framleiðendur fengið viðurkenningu fyrir uppfinningu sína. Aukning er á seddu hormónunum **CCK, GLP-1 og leptíni**. Minna finnst af lystarhormóninu **ghrelin**. Insúlín, blóðþrýstingur og blóðfita mælast lægri. Þarmaflóran batnar og aukning er á orku. Þá er almenn vellíðan meiri eftir inntöku, sem gæti verið skýrð með því að efnið inniheldur yfir **100** mismunandi próteinefni. Hungurtilfinning minnkar umtalsvert allan daginn, jafnvel eftir fyrstu notkun. Löngun í mat milli mála minnkar, þar á meðal löngun í sykur, fitu og salt. Matarlyst minnkar um **20-35%**. Löngun í óhollan mat minnkar um **65-90%**. Auðveldara er að halda sig við þrjár máltíðir á dag og minna er borðað í hverri máltíð.

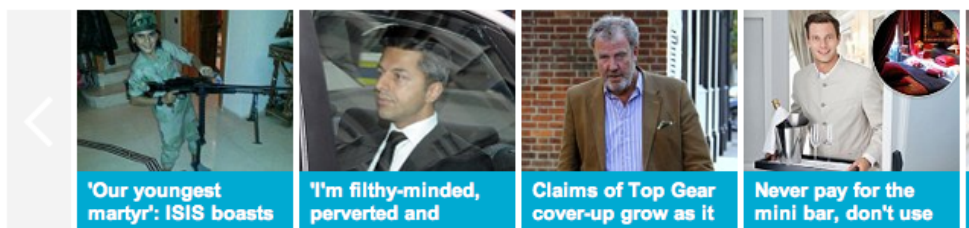
1. sæti
framleiðendur **Aptiless**
taka á móti verðlaunum
fyrir bestu vöruna á
markaðnum í sýnum
flokki þyngdarstjórnun



Daily Mail

Home | News | U.S. | Sport | TV&Showbiz | Australia | Femail | **Health** | Science | Money |

Health Home | Health Directory | Health Boards | Diets



Spinach helps you lose weight by curbing cravings for sweet treats and junk food

- Swedish researchers found green leaf membranes called thylakoids boost weight loss by 43%, curbing food cravings by 95%

Rannsóknir gerðar af
Karólínska Háskólanum
í Lundi í Svíþjóð



Dr. Charlotte Erlanson-Albertsson, Prófessor við Karólínska Háskólanum í Lundi í Svíþjóð



**Lína er búin
að missa
10 cm
í mittismál
á 3 mánuðum**

Thylakoids:

Dregur úr hungri
Eykur mettun
Minnkar sykurlöngun
Minnkar ummál
Fækkar aukakílóum
Jafnar blóðsykur
Lækkar blóðfitu -
kólesterol og
blóðþrýsting
Eykur orku
Bætir þarmaflóru

Notkun:

**Blandist í kalt vatn
eftir þörfum eða
hvaða kalda drykk
sem er.**

**Mestur árangur
næst ef blandað er
með 1-2 matskeiðum
af góðri olíu td. olífu.**

**Inntaka
30 mín fyrir mat.**

**Frábært fyrir þá sem
eru á 5/2 mataræði**



Athugið þó að ferskt spínat hefur ekki sömu áhrif Aptiless spínatduftið,
því meltingarvegur mannfólksins getur ekki brotið niður Thylakoids úr fersku spínati.

Fæst í 14 og 28 daga skömmtum.

**Útsölustaðir: Flest apótek og heilsubúðir. Umboð Vitex ehf
Mestur árangur næst eftir 3 mánaða notkun**